

Тацинский район  
01.04.21



Перспективное меню  
ОБЕД

из расчета 60,00 на ребенка  
Апрель 2021 года

№	Наименование	Выход	цена
<b>1 неделя</b>			
<b>понедельник</b>			
1	Суп картофельный с вермишелью	200	7,44
2	Сосиски отварные с соусом	80/22	42,27
3	Каша ячневая	150	4,44
4	Свекла отварная	20	1,64
5	Чай с сахаром	180/13,5	1,80
6	Хлеб пшеничный	50	2,41
<b>Итого</b>			<b>60</b>
<b>вторник</b>			
1	Борщ из св.капусты с картофелем	200	7,55
2	Мясо по-мински/окорочка/с соуом	80/20	35,54
3	Макароньы отварные	150	7,13
4	Огурец соленый	17	2,59
5	Кисель п/я	180	4,78
6	Хлеб пшеничный	50	2,41
<b>Итого</b>			<b>60</b>
<b>среда</b>			
1	Суп картофельный с горохом	200	6,73
2	Зразы с овощами с соусом /фарш кур/	100/10	25,60
3	Картофельное пюре	180	16,70
4	Икра кабачковая	18	3,2
5	Компот из сухофруктов	180	5,36
6	Хлеб пшеничный	50	2,41
<b>Итого</b>			<b>60</b>
<b>четверг</b>			
1	Щи со свежей капусты с картофелем	200	6,03
2	птица тушеная с овощами	90/60	44,35
3	Каша пшеничная	155	5,89
4	Чай с сахаром	180/13,5	1,80
5	Хлеб пшеничный	40	1,93
<b>Итого</b>			<b>60</b>
<b>пятница</b>			
1	Суп рисовый с томатом	200	3,81
2	Бризоль из минтая	75	33,45
3	Картофельное пюре	150	13,92
4	Свекла тушеная	20	2,07
5	Кофейный напиток	180	4,34
6	Хлеб пшеничный	50	2,41
<b>Итого</b>			<b>60</b>

2 неделя			
понедельник			
1	Суп картофельный с пшеном	200	7,04
2	Сосиски отварные с соусом	80/22	42,27
3	Каша ячневая	150	4,44
4	Морковь тушеная	20	2,04
5	Чай с сахаром	180/13,5	1,80
6	Хлеб пшеничный	50	2,41
Итого			60
Итого			
вторник			
1	Суп картофельный с вермишелью	200	7,44
2	Мясо по-мински/окорочка/	75	32,66
3	Картофельное пюре	150	13,92
4	Кофейный напиток	170	4,05
5	Хлеб пшеничный	40	1,93
Итого			60,00
среда			
1	Суп картофельный с горохом	200	6,73
2	Жаркое по домашнему/цыплята/	80/160	48,46
3	Чай с сахаром	180/13,5	1,80
4	Хлеб пшеничный	62	3,01
Итого			60,00
четверг			
1	Суп картофельный с рисом	200	7,14
2	Зразы с овощами /фарш кур/	90	22,73
3	Картофельное пюре	150	13,92
4	Икра кабачковая	18	3,26
5	Какао на сгущ.молоке	180	10,54
7	Хлеб пшеничный	50	2,41
Итого			60,00
пятница			
1	Щи со свежей капусты с картофелем	200	6,03
2	Тефтели из говядины с соусом	75/38	40,77
3	Макароны отварные	150	7,13
4	Свекла тушеная	18	1,86
5	Чай с сахаром	180/13,5	1,80
6	Хлеб пшеничный	50	2,41
Итого			60,00
Инженер-технолог: <i>Филева</i> Филева Л.В.			
Экономист по ценам: <i>Кузнецова</i> Кузнецова В.В.			